



Per i ricoveri ospedalieri ricorda di portare...



Un elenco di “**cose utili**” da ricordare per determinati momenti della giornata o della vita!

Scarica, stampa e spunta l'elenco in base alle tue necessità.

GASTRO/DIGIUNO STOMIA

- raccordini

URO/CECO/ILEO/COLOSTOMIA

- sacchetti per stomia*
- cerotto elastico
- salviettine umide
- forbici ad hoc per sagomare il foro

CATETERISMI

- cateteri*
- salviettine intime

CVC

- zainetto e pompa da trasporto
- caricabatteria pompa

VARIE

- nécessaire per il pazientino (dentifricio, spazzolino, spazzola, detergente...)
- cambi pigiami e intimo del pazientino
- pantofole
- libri per lo studio
- passatempo/libri lettura
- cuscino e plaid per l'accompagnatore
- asciugamani
- cambi vestiti ed intimo per accompagnatore
- caricabatteria smartphone/tablet
- occorrente per doccia
- mascherina

PER I PIÙ PICCOLINI

- ciuccio
- tutine
- body
- calzini
- copertina
- peluche

* in ospedale potrebbero avere sacchetti e/o cateteri di altra marca o tipo e quindi sempre meglio portarne una scorta dei propri. Per una maggiore igiene fuori casa preferibile utilizzare cateteri con sacca.

Questa checklist è a cura dell'Associazione POIC e DINTORNI Onlus, ed è stata redatta in base all'esperienza personale dei due fondatori.