



Per i tuoi viaggi ricorda di portare...

Un elenco di “**cose utili**” da ricordare per determinati momenti della giornata o della vita!
Scarica, stampa e spunta l'elenco in base alle tue necessità.

GASTRO/DIGIUNO STOMIA

- raccordini
- kit bottone di scorta
- siringhe grandi viola e piccole
- sacche morbide
- sacche rigide
- pompa ad infusione e caricabatteria
- sacchetti per vomito

CECO/ILEO/COLOSTOMIA

- sacche
- forbici per sacche/placche
- spray remover
- spray protettivo
- anelli preformati
- guanti monouso
- salviettine umide

UROSTOMIA

- sacche
- forbici per sacche/placche
- spray remover
- spray protettivo

CATERISMI

- cateteri
- salviettine intime
- disinfettante mani

CVC

- garze sterili
- guanti sterili
- mascherine
- cuffie
- teli sterili

- tappi isolanti blu
- soluzione fisiologica
- eparina
- soluzione alcolica al 70%
- siringhe da 10 ml
- cerotti trasparenti
- clorexidina 2%

VARIE

- medicine
- alimentazione enterale
- fazzoletti
- sonda foley
- singoni a becco
- sacchetti per materiale da smaltire
- traverse salvaletto monouso

DOCUMENTI

- documento d'identità
- certificato di invalidità

SE VIAGGI IN AEREO

- document' "medif"*
- certificato dell'ospedale per portare alimentazione e pompa a bordo

EXTRA

- smartphone/tablet
- libri
- diario di viaggio
- occhiali da sole
- borraccia d'acqua
- mascherina
- auricolari

Questa checklist è a cura dell'Associazione POIC e DINTORNI Onlus, ed è stata redatta in base all'esperienza personale dei due fondatori.